

El primer pensamiento — mis hijos

Usted acaba enterarse que tiene cáncer de seno. Algunos de sus primeros pensamientos pueden haber sido sobre sus hijos. ¿Qué está pasando por su mente? Temor... temor de lo desconocido...se desconoce tanto. ¿Debe decirles? ¿Qué les debe decir? ¿Y si ellos le preguntan si usted va a morir? ¿Qué les va a decir? ¿Y si usted no va a estar presente para verlos crecer? No hay nada de malo en tener estos pensamientos o cualquier otro que esté pasando por su mente.

Cuando algo amenaza su vida, también se amenaza la vida de su familia. Y su instinto es proteger a su familia, especialmente a sus hijos. Usted quiere resguardarlos de oír “malas” noticias. Usted quiere conservar su inocencia. Hablar con su familia, pareja, doctor, enfermera o trabajadora social puede ayudarla a decidir qué decirles. Al final, usted es quien conoce mejor a sus hijos. Usted es la mejor persona para decidir cómo y cuándo hablar con sus hijos sobre su cáncer de seno.

El punto de vista de su hijo(a)

Usted es el pilar de apoyo del mundo de su hijo. Y ahora ese pilar está amenazado. Sea lo más sincera y franca posible con lo que decida decirles a sus hijos — no importa cuán difícil parezca ser. Usted decide qué tanto desea decirles. Recuerde que sus hijos — así como los adultos — completarán cualquier vacío de información que usted deje. Y como puede que los niños no sepan tanto como los adultos, es más probable que llenen los vacíos de manera imprecisa.

Motive a sus niños para que hablen con usted y le hagan preguntas. Contestar a sus preguntas de forma realista y franca ayudará a aminorar su miedo. Si usted va a irse por unos días, si se está enfermando por el tratamiento, si usted está perdiendo el cabello o un seno, dígales a sus hijos por qué está pasando esto. Explique cualquier cosa que cambie la rutina de los niños.

Es una buena idea dejarles saber a los maestros(as) de sus hijos por lo que usted está pasando — especialmente para los niños más pequeños. Esto le ayudará a los niños a enfrentar la situación si pasan la mayor parte del día en la escuela.

Finalmente, así como sus hijos dependen de usted, usted también puede depender de ellos. Ellos pueden ser y probablemente desean ser una fuente de apoyo para usted. Ellos desean escucharla, abrazarla, besarla y pasar tiempo con usted. Permítaselos.



¿Le he hecho algo a mi hija?



Tener antecedentes familiares de ciertos tipos de cáncer puede aumentar el riesgo de tener cáncer de seno. Este aumento de riesgo puede deberse a factores genéticos (conocidos o desconocidos), a factores compartidos sobre el estilo de vida u otras características de familia. La mayoría de

las mujeres con cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Las mutaciones genéticas heredadas representan sólo entre el 5 y 10% de todos los cánceres de seno diagnosticados en mujeres de los Estados Unidos. El tener una madre con cáncer del seno, aumenta de alguna manera las probabilidades que tiene la hija de tener cáncer de seno. Sin embargo, el hecho de que usted tenga cáncer de seno no significa que su hija también desarrollará la enfermedad.

Hable con su hija sobre sus preocupaciones. Permítale que le haga preguntas. Si no puede contestarlas, está bien decir: “No sé la respuesta en este instante, pero lo averiguaré.” Los integrantes de su equipo de salud también pueden ayudarla.

Si su hija es mayor, hable con ella acerca de aprender a conocer la apariencia y forma normal de sus senos. Las mujeres menores de 40 años, ya sea con antecedentes familiares de cáncer o con cualquier otra preocupación sobre su riesgo personal de tener la enfermedad, deben consultar con su proveedor de atención médica sobre cuándo empezar a hacerse la mamografía u otras pruebas, tales como los estudios de resonancia magnética (MRI) del seno y con qué frecuencia. Es posible que las mujeres que corren mayor riesgo deban someterse a exámenes de detección a una edad más temprana y efectuarlos con mayor frecuencia de la recomendada. Ellas también pueden discutir con su doctor sus opciones para reducir su riesgo de tener cáncer de seno.

Recursos

Es posible que algún miembro de su grupo de salud le haya hablado sobre los grupos de apoyo a los que usted puede unirse. Comience por llamar a alguna de las siguientes organizaciones:

Susan G. Komen®
1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)
www.komen.org

American Cancer Society's Reach to Recovery Program
1-800-227-2345
www.cancer.org

Cancer Support Community
1-888-793-9355
www.cancersupportcommunity.org

Kids Cope
www.kidscope.org

Kids Konnected
1-800-899-2866
www.kidskonnected.org

Young Survival Coalition®
1-877-972-1011
www.youngsurvival.org

Folleto

¿Qué le sucede a mamá? Por Susan G. Komen®
1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)
www.ShopKomen.com

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Recursos para el cáncer de seno
- La genética y el cáncer de seno
- Conseguir el apoyo que necesita
- Las mujeres jóvenes y el cáncer de seno