

## **Cáncer de seno en mujeres jóvenes**

**Por: Lynnes V. Estrada Rivera, MPHE**

**Banderas Educational Program, Susan G. Komen Puerto Rico**

Cuando se habla de cáncer de seno, en mujeres jóvenes se refiere a que el diagnóstico a una persona menor de 40 años. El cáncer de seno es menos común entre las mujeres de esta edad. El cáncer de seno, es un grupo de enfermedades caracterizado por el crecimiento descontrolado de células anormales. Nadie conoce que lo causa, por eso no es posible prevenirlo. Sin embargo en los últimos 30 años ha sido posible identificar factores de riesgo asociados al posible desarrollo de cáncer de seno. Los avances científicos dirigidos a evidenciar factores genéticos que aumentan el riesgo de una persona en tener cáncer de seno presentan que tener una mutación de los genes BRAC1 o BRAC2 aumenta el riesgo de 30% a 85% en desarrollar cáncer de seno en algún momento de la vida. Los médicos y otros proveedores de servicios de salud reconocen el reto que representa el poco acceso a pruebas genéticas que facilitan identificar la presencia de esta mutación.

Por esta razón la conexión con el sistema de salud desde la pubertad es vital para la detección temprana en las mujeres jóvenes. La recomendación para este grupo de edad es la siguiente: exámenes clínico de los senos se cada 3 años para todas las mujeres desde los 20 años de edad. Si usted es menor de 40 años de edad, con historial familiar o algún otro factor de riesgo, debe hablar con su médico para una evaluación de su riesgo. Así sabrá cuándo empezar a hacerse las mamografías u otros exámenes de cernimiento y con qué frecuencia. Por último, es importante conocer la apariencia y sensación normal de sus senos. Consulte a su médico si nota alguno de estos cambios:

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila
- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
- Cambio en el tamaño o la forma del seno
- Hoyuelos o arrugas en la piel
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- Secreción repentina del pezón
- Dolor reciente y persistente en alguna parte

Conoce tus senos, cuídate

Para más información visite: [www.komenpr.org](http://www.komenpr.org)