

## Condiciones benignas de los senos:

Las condiciones benignas de los senos son afecciones no cancerosas de los senos. Este tipo de condiciones son bastantes comunes, y muchas mujeres las tienen. El término benigno significa que no es canceroso, pero pueden causar algunas molestias. Muchas de estas condiciones imitan señales de cáncer de seno y es necesario hacer exámenes para diagnosticarlas. Estas señales pueden mostrarse como cambios en cómo se ven y se sienten los senos o los pezones. Hay ocho (8) señales comunes de cambios en los senos, estos son: una masa, bolita o piel más gruesa dentro del seno; hinchazón, calor u oscurecimiento o enrojecimiento; cambio en el tamaño o la forma del seno; hoyuelos o arrugas en la piel; picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón; hundimiento del pezón o de otras partes del seno; secreción repentina del pezón; dolor reciente y persistente en alguna parte del seno.

La función principal de los senos es producir leche materna, tiene tejidos glandulares (lóbulos y ductos) y tejidos de soporte (grasa y tejido fibroso, son tejidos que dan forma y tamaño al seno). Cualquiera de estas partes puede experimentar cambios, ya sean benignos o cancerosos. Cabe aclarar, que el 80% de lo que podría verse en una mamografía **no** es cáncer de seno. Lo mejor es que a la menor detección de cualquier cambio en los senos se consulte con el médico.

Existen numerosas condiciones benignas de los senos, si a usted se le diagnostica una condición benigna de los senos averigüe de que se trata. Asegúrese, además, de que su médico sepa de esta condición.

Condiciones benignas de los senos:

Condición benigna	Relación con cáncer de seno	Descripción	Diagnóstico y tratamiento
Fibrosis	No	Gran cantidad de tejido fibroso. Las áreas con fibrosis se sienten firmes o duras al tacto.	Usualmente el diagnóstico se hace basado a los síntomas. Que pueden ser dolor en los senos, sensibilidad y presencia de masas sensibles. No tiene necesidad de tratamiento.
Quistes	No	Bolsa llena de líquido. Puede ser doloroso.	
Calcificaciones <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macrocalcificaciones</li> <li>• Microcalcificaciones</li> </ul>	No No	Depósitos de calcio dentro de los senos. Usualmente no son señal de cáncer.	Se detectan por medio de mamografía (puntos blancos), se puede recomendar monitoreo.
Mastitis	No	Inflamación de los senos, mayormente causada por una infección de los senos. Es frecuente en mujeres que están amamantando. Se puede confundir con cáncer inflamatorio de seno.	Causa inflamación e los senos, enrojecimiento y calor. Puede incluir fiebre y dolor de cabeza. Se trata con antibióticos.
Necrosis <ul style="list-style-type: none"> <li>• Necrosis Adiposa</li> <li>• Quiste Oleoso</li> </ul>	No No	Se daña área grasa del seno por alguna lesión. Como cirugía o tratamiento con radiación, la reparación del tejido dañado crea tejido parecido a cicatriz. El <b>quiste oleoso</b> ocurre cuando las células grasas en lugar de crear	No es necesario el tratamiento. Posiblemente recomienden biopsia, ya que puede parecer cáncer.

		cicatriz, mueren y forman una bolsa de líquido graso.	
Hiperplasia <ul style="list-style-type: none"> <li>Hiperplasia Usual</li> <li>Hiperplasia Atípica</li> </ul>	No Sí	Crecimiento excesivo de células.	Los cambios se detectan con una mamografía. Especialmente la Hiperplasia atípica, requieren monitoreo constante.
Fibroadenoma	No	Bolita dura, sólida, lisa y dura que se puede mover fácilmente en el tejido mamario.	Algunos se pueden palpar. Puede que necesite biopsia para diagnosticarlo. Común en mujeres jóvenes.
Adenosis <ul style="list-style-type: none"> <li>Adenosis no esclerosante</li> <li>Adenosis esclerosante</li> </ul>	No No está claro	Los lóbulos del seno están agrandados y contienen más glándulas de lo normal. La <b>adenosis esclerosante</b> , tipo especial de adenosis, donde los lóbulos agrandados están distorsionados.	Se pueden palpar si son lo suficientemente grandes. Puede necesitar biopsia para poder diagnosticarse.
Cicatrices Radiales	No está claro	Núcleo de fibras de tejido conectivo. No son cicatrices, pero tiene un aspecto semejante. Pueden parecer cáncer en una mamografía.	Generalmente se encuentran cuando se hace una biopsia del seno por otros propósitos. Monitoreo frecuente. El médico puede recomendar la extracción.
Papiloma Intraductal <ul style="list-style-type: none"> <li>Un papiloma</li> <li>Múltiples papilomas</li> </ul>	No No está claro	Pequeñas protuberancias que ocurre en los ductos del seno y pueden causar secreciones.	La cirugía es el tratamiento habitual.
Carcinoma Lobular In Situ	Sí	Crecimiento de células de apariencia cancerosa en los lóbulos. Algunas veces es catalogado como cáncer no invasivo del seno.	Se diagnostica con biopsia. Requiere monitoreo constante, ya que las mujeres con esta condición tienen mayores probabilidades de desarrollar cáncer de seno.

Si usted nota señales de cambio en sus senos, el primer paso es visitar a su proveedor de servicios de salud. Si se recomienda un estudio, como mamografía o sonomamografía, hágasela lo antes posible. Es importante que recoja los resultados, y se los lleve a su médico. Él o ella le dirá cuales son los pasos a seguir, y si hay que realizar estudios adicionales. De necesitar ayuda para realizarse cualquier estudio de los senos, para su tratamiento o si necesita apoyo como sobreviviente, en tratamiento activo o no, de cáncer de seno puede comunicarse a Susan G. Komen, al 787-751-9096. De necesitar más información con respecto a temas de cáncer de seno, o desea solicitar que nuestra organización participe de alguna actividad con una charla o mesa educativa, comuníquese al 787-751-9096.

#### Referencias:

Susan G. Komen. Datos para la vida: enfermedades benignas del seno. Recuperado de:

[http://ww5.komen.org/uploadedFiles/Content\\_Binaries/806-377-SP.pdf](http://ww5.komen.org/uploadedFiles/Content_Binaries/806-377-SP.pdf)

National Cancer Institute. (2014). Understanding Breast Changes: A Health Guide for Women. Recuperado de:

<http://www.cancer.gov/cancertopics/screening/understanding-breast-changes>

Sociedad Americana Contra el Cáncer. (2014). Afecciones no cancerosas de los senos. Recuperado de:

<http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003179-pdf.pdf>