

Tipos de terapias:

En los últimos años los tratamientos han tomado un giro a volverse más personalizados. La investigación científica y los avances tecnológicos han abierto la puerta para mejores tratamientos con menos efectos secundarios, y mayores tasas de sobrevivencia. Hoy día existen más opciones de terapia, que se acomodan a las necesidades de la persona y al tipo de cáncer de seno que padece. Es siempre importante tomar en consideración el tipo de cáncer que tiene, y siempre consultar con su médico. Hoy día se escucha mucho de terapias como la terapia dirigida y la terapia de hormonas.

La terapia dirigida se puede definir como cualquier tratamiento que se actúa para matar células cancerosas específicas. Las terapias dirigidas atacan directamente a los genes y proteínas de las células cancerosas para que no se reproduzcan y evitar que se esparzan. Esto significa que se afectan menos células sanas, y se producen menos efectos secundarios. Las células tienen genes, y cada uno de estos genes produce una proteína diferente. Cuando las proteínas que producen células cancerosas son bloqueadas las células se dejan de reproducir y mueren.

La terapia hormonal, que no es lo mismo que terapia de reemplazo de hormonas, es otro tipo de terapia que se utiliza para tratar el cáncer de seno. Cuando una mujer es diagnosticada con cáncer de seno se le hacen pruebas para saber si las células cancerosas tienen receptores de estrógeno o progesterona. Si es así se recomienda que siga una terapia de hormonas luego de la cirugía para prevenir que el cáncer se esparza o reaparezca. Hay varios tipo de terapia hormonal, uno es el uso de medicamentos y otro tipo es evitando que los ovarios produzcan hormonas ya sea

porque se remueven o se detiene su función con terapia hormonal. Nuevas terapias incluyen los inhibidores de aromatasa, estos impiden que las células de la grasa y músculo produzcan hormonas.

También existen las terapias integrantes y complementarias, estas terapias tratan a la persona como un todo. Estas terapias pueden ser las terapias biológicas, esto incluye cambios en la dieta y suplementos nutricionales. La terapia mental y corporal, esto incluye grupos de apoyo, meditación, aromaterapia y el arte terapéutico. Las terapias de contacto curativo son otro tipo, esta incluye masajes, acupuntura, medicina quiropráctica, reflexología y contacto terapéutico. También hay terapias que se inclinan más a métodos tradicionales de curación, esto incluye la ayurveda y la medicina tradicional china.

Hay que tomar que cada persona es distinta al igual que hay distintos tipos de cáncer de seno. Al momento de tomar una decisión acerca del tipo de terapias que va a utilizar, hay aspectos que tomar en consideración. Lo primero es educarse acerca del tema y consultar con su médico cual sería la opción más apropiada. Busque segundas opiniones, y las que le hagan falta. Forme un equipo médico que la ayude a tomar decisiones. Y nunca se quede con dudas con respecto al cáncer de seno y sus opciones de tratamiento.

A la hora de elegir un tratamiento médico, algo importante a tomar en consideración es su tipo de cáncer.